



Общество с ограниченной ответственностью «ПромСтандарт»
ул. Николая Панова, д. 56 Г, г. Самара, 443056, РФ
тел. +7 (846) 270-95-00, e-mail: info@prom-std.ru
www.prom-std.ru ИНН 6316256218 / КПП 631601001

Утверждена приказом
ООО «ПромСтандарт»
№ 04/06-26/ОВ от 10.06.2026 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
дополнительная общеразвивающая программа

**Экономия электроэнергии
в квартире и доме**

Самара - 2026

Раздел 1 «Комплекс основных характеристик образования: объем, содержание, планируемые результаты»

Пояснительная записка

Данная Программа разработана на основании:

- 1) Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- 2) Приказ Министерства просвещения России от № 629 от 27.07.2022 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- 3) Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 №816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации дистанционных образовательных программ»;
- 4) Постановление Правительства РФ от 15.09.2020 г. № 1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг».

Актуальность программы обусловлена ростом затрат населения на оплату потребляемой электроэнергии в условиях ограниченного финансового состояния домохозяйств.

Новизна программы определена новейшими исследованиями в области светопоглощения, светоотражения и теплопроводности и поступлением на рынок бытовой техники с современными технологическими решениями.

Данная Программа предназначена для лиц, заинтересованных в получении информации о возможностях экономии электроэнергии в квартире и доме.

По результатам обучения после прохождения тестирования слушателям выдаются сертификаты установленного ООО «ПромСтандарт» образца.

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Программа направлена на удовлетворение образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований.

Задачей обучения является формирование у обучающихся знаний о возможностях экономии электроэнергии в квартире и доме.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов, предметов, учебных модулей, тем	Всего, час.	В том числе:		Формы контроля
			теорет. занятия	практ. занятия	
1.	Важность экономии электроэнергии	1	1		-
2.	Инструменты экономии электроэнергии в квартире	3	2	1	-
3.	Инструменты экономии электроэнергии в частном доме	2	1	1	-
4.	Итоговый контроль знаний	1	-	1	Тестирование в дистанционном формате
ИТОГО:		7	4	3	

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Раздел 1. Важность экономии электроэнергии (1 час)

Цель обучения

На основании статистических данных дать слушателям знания о важности экономии электроэнергии для экологического и финансового благополучия.

Структура раздела и содержание занятий

Важность экономии электроэнергии	Самостоятельное обучение применением дистанционных технологий	с	1 час
----------------------------------	---	---	-------

Важность экономии электроэнергии

- 1) Экологические аспекты экономии электроэнергии;
- 2) Финансовые аспекты экономии электроэнергии.

Знания слушателей:

- знание об экологических и финансовых аспектах экономии электроэнергии.

Раздел 2. Основные рекомендации по экономии электроэнергии в квартире

Цель обучения

На основании данных научных исследований и инструкций производителей дать слушателям знания о возможных инструментах экономии электроэнергии в квартире.

Структура раздела и содержание занятий

Инструменты экономии электроэнергии в квартире	Самостоятельное обучение применением дистанционных технологий	2 часа
	Самостоятельное выполнение задания	1 час

Инструменты экономии электроэнергии в квартире

- 1) Бытовая техника: технические характеристики, место установки, режимы использования;
- 2) Отделочные материалы и детали интерьера: цвет, расположение;
- 3) Элементы конструкции помещения: материалы, расположение, обслуживание.

Знания и умения слушателей:

- знания об инструментах, позволяющих сократить расход электроэнергии в квартире;

- умение оценивать характеристики бытовой техники, интерьера, помещений, позволяющие сокращать расход электроэнергии.

Раздел 3. Инструменты экономии электроэнергии в частном доме

Цель обучения

На основании данных научных исследований и инструкций производителей дать слушателям знания о возможных инструментах экономии электроэнергии в частном доме.

Структура раздела и содержание занятий

Инструменты экономии электроэнергии в частном доме	Самостоятельное обучение с применением дистанционных технологий	1 час
	Самостоятельное выполнение задания	1 час

Инструменты экономии электроэнергии в частном доме

- 1) Теплоизоляционные материалы: роль в составе расходов на электроэнергию, рекомендации по применению;
- 2) Гидронасосы: роль в составе расходов на электроэнергию, рекомендации по применению;
- 3) Альтернативные источники электроэнергии.

Знания и умения слушателей:

- знания об инструментах, позволяющих сократить расход электроэнергии в частном доме;
- умение определять возможности, позволяющие сокращать расход электроэнергии в частном доме.

Раздел 4. Итоговый контроль знаний (1 час)

Итоговый контроль знаний проводится в форме тестирования посредством системы дистанционного обучения.

Вопросы тестирования проверяют следующие знания:

- знания об инструментах, позволяющих сократить расход электроэнергии в квартире;
- знания об инструментах, позволяющих сократить расход электроэнергии в частном доме;

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате обучения у обучающихся должны быть сформированы знания инструментам электросбережения в квартире и в частном доме.

**Раздел 2 «Комплекс организационно-педагогических условий,
включающий формы аттестации»**

КАЛЕНАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

	Мероприятия программы	1 день
1	Освоение презентационных и учебных материалов	X
2	Выполнение упражнений	X
3	Тестирование	X

Форма обучения:

- с применением дистанционных технологий обучения.

Срок освоения программы – 5 часов, из них теоретические занятия – 3,5 часов и практические занятия – 1,5 часа.

Режим/график занятий:

- при дистанционном обучении - по индивидуальному согласованному с заказчиком графику в соответствии с условиями договора на оказание образовательных услуг с учетом календарного учебного графика программы.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ

Материально-техническое обеспечение позволяет проводить обучение в дистанционном формате с использованием современных цифровых информационных и телекоммуникационных технологий посредством учебной платформы организации do.prom-std.ru и других ресурсов, доступных обучающимся на их цифровых устройствах.

Учебные материалы разрабатываются методистами и преподавателями из числа штатных сотрудников организации и экспертами, привлекаемых на договорной основе.

Преподаватели и методисты организации являются специалистами и признанными экспертами в области энергосбережения.

С целью закрепления теоретических знаний предусмотрены часы для самоподготовки обучающихся по учебным и практическим материалам, размещенным в электронном виде на цифровом информационном ресурсе организации.

ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

По окончании обучения проводится итоговый контроль знаний.

Проверка знаний обучающихся включает итоговый контроль. Контроль проводится преподавателем путем устного опроса или проведения контрольных тестовых мероприятий по окончании изучения учебной темы программы обучения.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Оценочными материалами контроля знаний являются зачетные листы, заполняемые обучающимися после освоения материалов программы.

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Для освоения материалов программы в помощь обучающимся предоставляются текстовые методические рекомендации (Приложение № 2) и видео-инструкции, размещенные в рамках изучаемой программы на платформе дистанционного обучения организации.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Экономим электроэнергию правильно: стратегии и типичные ошибки. Источник: <https://journal.sovcombank.ru/umnii-potrebitel/ekonomim-elektroenergiyu-pravilno-strategii-i-tipichnie-oshibki>
2. Счета под контролем: как экономить электричество и платить меньше. Источник: <https://объясняем.пф/articles/useful/kak-ekonomit-elektrichestvo-i-platit-menshe/>

ФОРМА Зачетного листа по итогам обучения

НАЧАЛО ФОРМЫ

Зачетный лист по итогам обучения по программе:
«Экономия электроэнергии в квартире и доме»

Наименование организации	Ф.И.О.	Дата

Выделите один или несколько ответов из представленных

1. Экономия электроэнергии является:

- a. обязательной согласно законодательству Российской Федерации
- b. необходимой для снижения расходов
- c. пустой тратой времени

2. Какой класс энергопотребления домашней техники наиболее экономичен:

- a. F
- b. класс энергопотребления не влияет на экономию электричества
- c. A
- d. B

3. Какие мероприятия экономят электроэнергию:

- a. отопление помещения кондиционером воздуха
- b. покраска стен в светлые оттенки
- c. размер используемой посуды равен или меньше размера конфорки электроплиты

Подпись заполнявшего зачетный лист

подпись

Конец ФОРМЫ

Методические рекомендации по прохождению дистанционного обучения

1. Сайт дистанционного обучения do.prom-std.ru позволяет ознакомиться с учебными материалами в онлайн режиме.

2. Для перехода на сайт дистанционного обучения необходимо перейти по ссылке, которую мы выслали вам заблаговременно в сообщении электронной почты.

3. Для входа в систему введите логин и пароль в соответствующие поля.

Система дистанционного обучения

[В начало](#) ► [Вход на сайт](#)

Вход

Логин

Пароль

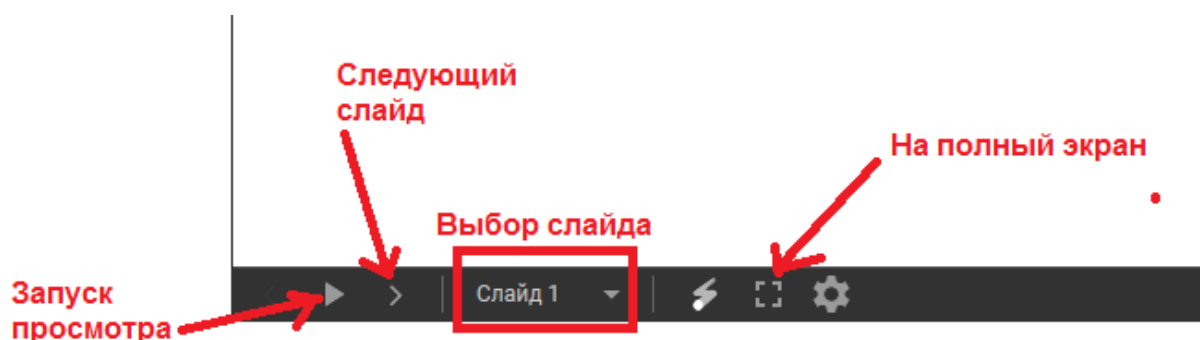
☐ Запомнить логин

[Забыли логин или пароль?](#)

В Вашем браузере должен быть разрешен прием cookies 

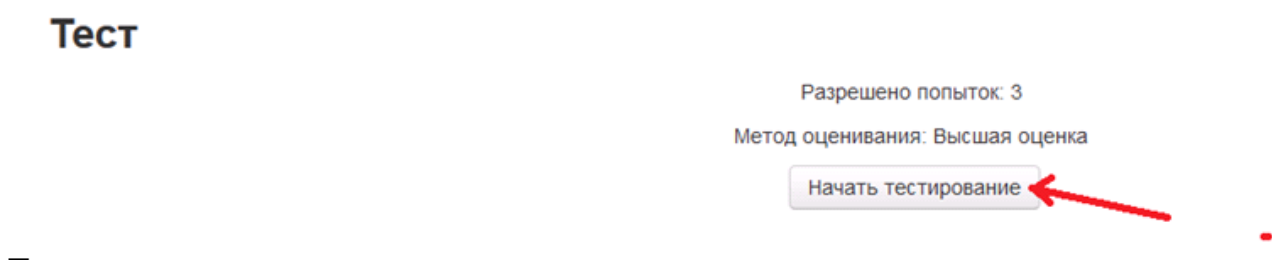
4. Материалы для самостоятельного изучения представлены файлами в формате *.pdf и *.ppsx. Для открытия файла достаточно щелкнуть по его названию левой кнопкой мыши.

5. В зависимости от используемого браузера презентация открывается в отдельном окне просмотра.



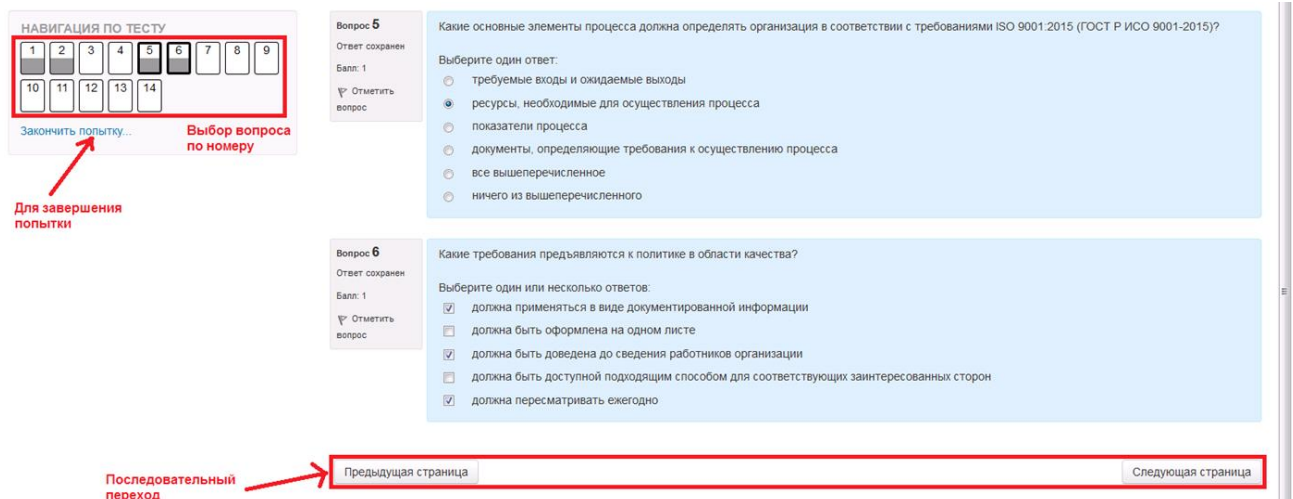
Внизу этого окна находятся элементы управления просмотром презентации, позволяющие запустить автоматический просмотр, прокрутить слайды вручную, выбрать слайд, развернуть окно просмотра на полный экран.

6. Для подтверждения результативности обучения необходимо пройти тестирование. По прохождению тестирования система автоматически выдает результат. Для прохождения теста каждому участнику дается три попытки. Для прохождения тестирования необходимо щелкнуть левой кнопкой мыши по файлу с наименованием «Тест» в перечне материалов для изучения. После нажатия на кнопку «Начать тестирование» осуществляется переход к тестированию:



По каждому вопросу теста предлагаются варианты ответов.

Перемещаться по вопросам можно также нажимая кнопки «Предыдущая страница» и «Следующая страница»:



Ниже поля произвольного выбора вопросов находится ссылка, щелкнув левой кнопкой мыши по которой осуществляется переход на итоговую страницу теста:

В начало » Мои курсы » Разработка, внедрение и поддержание результативного функционирования системы менеджмента качества » Общее » Тест » Результат попытки

НАВИГАЦИЯ ПО ТЕСТУ

1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14				

Закончить попытку...

Тест

Результат попытки

Вопрос	Состояние
1	Ответ сохранен
2	Ответ сохранен
3	Пока нет ответа
4	Пока нет ответа
5	Ответ сохранен
6	Ответ сохранен
7	Пока нет ответа
8	Пока нет ответа
9	Пока нет ответа
10	Пока нет ответа
11	Пока нет ответа
12	Пока нет ответа
13	Пока нет ответа
14	Пока нет ответа

Возврат к тесту

Вернуться к попытке

Отправить всё и завершить тест

Передать результаты теста на оценку

С этой страницы можно вернуться к ответам на вопросы, нажав кнопку «Вернуться к попытке», или передать результаты на оценивание, нажав кнопку «Отправить всё и завершить тест».